



Por favor de buscar en YouTube por “**Chef in the Garden Episode 23**” para encontrar este video

Esta receta es proveída por Dina Altieri of American Culinary Federation

### **Salsa de Melon Local**

Prepara: 1 taza

- 2/3 taza de melón, en cubitos pequeños
- 2 cucharadas de pepino, en cubitos pequeños
- 2 cucharadas de jícama, en cubitos pequeños
- 1 cucharadita de jalapeño pequeño, o al gusto
- 1 cucharadita de cebolla verde o al gusto
- 1 cucharadita de miel
- 1 lima, en jugo
- Sal gruesa al gusto
- 1 pizca de chile en polvo o al gusto
- 2 cucharaditas de cilantro picado



### **Instructions:**

1. Pele y corte en pedazos el melón, el pepino y la jícama. Retire el tallo, las semillas del interior del jalapeño y pique. Combine en un tazón para mezclar.
2. Agregue miel, el jugo de limon y mezcle suavemente para combinar.
3. Agregue una pizca de sal a la vez, mezcle y pruebe. Agrega solo la cantidad de sal que necesites.
4. Agregue ½ cucharadita de chile en polvo y pruebe. Si te gusta más picante, añade un poco más.
5. Al finalizar la salsa, agrega cilantro recién picado justo antes de servir.
6. Pruebe y reequilibre la sal, el dulce (miel), el ácido (limon) y el condimento (chile en polvo) si es necesario.
7. Sirva con chips o como aderezo para pollo a la parrilla, hamburguesas, tacos o pescado.
8. Guarde la salsa sin usar en un recipiente tapado en el refrigerador. Deseche si no se utiliza para el 7º día.

### **Plantando melones con el Maestro Jardinero Mr. Pickle**

1. Los melones pueden arrastrarse por el suelo o trepar como una enredadera. Pueden ocupar mucho espacio, por lo que a veces las personas eligen que crezca como una enredadera. Necesitan un fuerte apoyo si trepan porque son pesados. Si la fruta del melón se desarrolla en el suelo, coloque algo debajo de la fruta cuando crezca, como cartón, plástico o mantillo.
2. A los melones les gustan los lugares soleados. ¡Plántelo en un jardín elevado, en una maceta o directamente en la tierra de su jardín!
3. Una vez que haya elegido un lugar para plantar, cave un hoyo en el suelo un poco más grande que el contenedor.
4. Apriete suavemente la planta para soltarla del recipiente.

**Compartenos tú experiencia en Facebook o Instagram y etiquetanos  
@BlueWatermelonProject, #chefinthegardenaz. Nos encantaria escuchar de tí!**

5. Mientras coloca su mano sobre la parte superior del suelo alrededor del tallo de la planta, voltee el recipiente boca abajo. ¡A veces la tierra se cae y eso está bien!
6. Coloque la planta en el hoyo que cavó anteriormente e intente que la parte superior de la tierra nueva quede pareja o nivelada con el suelo. Rellena la tierra alrededor del cepellón.
7. Riega tu melón todos los días. Tiene que florecer antes de que crezca la fruta del melón.

5.L4U3.11 and/or 5.G2.1

### **Necesitamos abejas!**

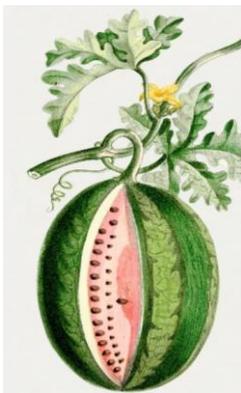
La interacción entre las abejas y las plantas tiene un gran impacto en la salud de los cultivos. Como polinizadores, las abejas juegan un papel fundamental en el mantenimiento de un ecosistema saludable. A medida que las abejas vuelan de planta en planta recolectando polen para hacer miel, también transfieren polen entre plantas. Esta transferencia se llama polinización y es necesaria para que muchas plantas produzcan semillas. Esto es especialmente cierto para los melones. Cualquier efecto sobre la población de abejas puede tener un efecto dominó en nuestra capacidad para cultivar y cosechar melones. Por ejemplo, cuando usamos pesticidas para mantener alejados a los insectos no deseados, también podemos estar dañando a las abejas. Si la población de abejas disminuye, la polinización del melón disminuirá. Como resultado de una población de abejas más pequeña, se cosecharán menos melones. Si bien las abejas son importantes para los melones, también juegan un papel importante en muchos otros cultivos, como vegetales, nueces, semillas, fibras (como el algodón) y heno. Como podemos ver, las interacciones entre especies son esenciales para un ecosistema saludable.



Profesores, aquí está un link para un video en YouTube que explica los pesticidas y el impacto de la población de las abejas: <https://www.youtube.com/watch?v=Xr-VFczNm9Y>

### **Los Melones están Adaptados al Calor**

Los melones son sensibles al mundo que los rodea. Necesitan un ambiente cálido para crecer y tienen poca tolerancia al clima frío. Incluso las temperaturas por debajo de los 70 grados pueden retrasar el crecimiento de un melón. Por otro lado, los melones a menudo crecerán más y más rápido en temperaturas altas. Las semillas de melón están esperando brotar hasta que el clima y el suelo se vuelvan agradables y cálidos. Es por eso que vemos más melones en la tienda de comestibles en los cálidos meses de verano. A medida que el medio ambiente sufre cambios climáticos, los patrones climáticos cambian y se vuelven impredecibles. Para los melones, esto significa que en algunas áreas que antes no eran propensas a las heladas donde los melones solían crecer bien, podría causar un daño significativo a la cosecha. Por lo tanto, los cambios en los patrones climáticos pueden cambiar la temporada de crecimiento de muchas plantas, incluidos los melones.



Estos kits son. Posibles gracias a la generosidad el apoyo de: